

## WARUM MITMACHEN?

Dieses Projekt bietet die Chance, Jugendliche über selbständig erarbeitete Projekte, sowie kreative und nachhaltige Ansätze in ihrer psychischen Gesundheitskompetenz zu stärken.

Lehrkräfte, Kurstrainer\*innen sowie Jugend- und Sozialarbeiter\*innen haben die Möglichkeit, nicht nur einen Beitrag zur Prävention zu leisten, sondern auch das Bewusstsein für mentale Gesundheit zu fördern und die Kinder und Jugendlichen aktiv in Lösungen einzubinden.

Weiterführende Informationen zu den zentralen Aspekten von psychischer Gesundheit:

[www.praevention.at/institut/jugendgesundheitskonferenzen-mentalgenial/aspekte-psychischer-gesundheit](http://www.praevention.at/institut/jugendgesundheitskonferenzen-mentalgenial/aspekte-psychischer-gesundheit)



**JETZT MITMACHEN UND DIE PSYCHOSOZIALE GESUNDHEIT IN DEN FOKUS RÜCKEN!**

### Ansprechpartnerin

Mag.<sup>a</sup> Anna Kaiser, BSc  
Institut Suchtprävention, pro mente OÖ  
Telefon: 0732 / 77 89 36 – 32  
Mobil: 0664 / 822 33 44  
E-Mail: [anna.kaiser@praevention.at](mailto:anna.kaiser@praevention.at)

[www.praevention.at/jugendgesundheitskonferenzen](http://www.praevention.at/jugendgesundheitskonferenzen)



Die Jugendgesundheitskonferenzen sind eine Maßnahme im Rahmen der österreichweiten Vorsorgestrategie, finanziert aus Mitteln der Bundesgesundheitsagentur. Sie werden in Oberösterreich vom Institut Suchtprävention, pro mente OÖ – im Auftrag des Landes OÖ – durchgeführt.



LAND  
OBERÖSTERREICH



In Kooperation mit:

Bildungsdirektion Oberösterreich, Education Group GmbH

**L\_nz**

**IMPRESSUM:** Institut Suchtprävention, pro mente OÖ | Hirschgasse 44, 4020 Linz  
Telefon: 0732 / 77 89 36 | E-Mail: [info@praevention.at](mailto:info@praevention.at)  
[www.praevention.at](http://www.praevention.at) | ZVR 811735276 | 3. Auflage 2026

Ein Angebot von **pro mente** | **oö**

institut  
sucht  
prävention  
pro mente OÖ

# JUGEND GESUNDHEITS KONFERENZEN MENTAL GENIAL

**500 EURO  
FÖRDERUNG  
sichern!**

Eine Initiative zur Förderung  
der psychosozialen Gesundheit von  
Kindern und Jugendlichen  
in Oberösterreich

Sie arbeiten ehrenamtlich oder professionell mit Kindern und Jugendlichen von 12 bis 20 Jahren? Wir laden Sie ein, sich gemeinsam als Klasse oder Gruppe mit dem Thema der psychosozialen Gesundheitskompetenz zu beschäftigen.

bis 24. April 2026

## THEMENFINDUNG UND EINREICHUNG

### PROJEKTKRITERIEN:

- Zielgruppe **12- bis 20-jährige Kinder und Jugendliche** aus Oberösterreich
- Themenbereich ist die **psychosoziale Gesundheit** und die **Gesundheitskompetenz**
- **Partizipative Planung** gemeinsam mit den Kindern und Jugendlichen
- Bei Zusage werden **500 € Förderpauschale** zur Umsetzung überwiesen



bis 12. Juni 2026

## PROJEKTUMSETZUNG UND ERHALT DER FÖRDERUNG

### PROJEKTKRITERIEN:

- **Partizipative Umsetzung** gemeinsam mit den Kindern und Jugendlichen
- **Mindestausmaß** sind 6 Stunden an mindestens 2 Terminen
- **Dokumentation** des Umsetzungsprozesses und der Ergebnisse mit Fotos bzw. kurzen Videos



1. Juli 2026

## BESUCH DER JUGENDGESUNDHEITSKONFERENZEN

### PROGRAMM:

- **Kurzfilm** mit Zusammenschau aller Projekte
- Jugendgerechtes **Rahmenprogramm**
- **Workshops** zur psychischen Gesundheit
- **Infostände** von oö. Organisationen mit Angeboten für die psychische Gesundheit
- Snacks und Give-aways
- **Abschlussveranstaltung** findet in Linz statt

## Methodenhandbuch – Ideenpool

Das Methodenhandbuch beinhaltet Zielsetzung und Ablauf sowie aktuelle Daten zur psychosozialen Gesundheit Jugendlicher und junger Erwachsener. Außerdem werden partizipative Methoden, Beispielprojekte und Ansätze zur Prozessdokumentation und Präsentation vorgestellt.

→ Download



FACHLICHE  
UNTERSTÜTZUNG  
durch Expert\*innen  
des Instituts  
Suchtprävention